

# 20 Rota Lamego 12 PERCURSOS PEDESTRES do Entrudo 19 fevereiro

www.cml-marchacorrída.org



## Percurso:

Lazarim, Parafita, Mazes, Lazarim

## Grau de dificuldade: Médio

## Distância Percurso 8 400 metros

**08:15 Horas** - Concentração:

Lamego, junto ao Monumento do "Soldado Desconhecido" - 4 Estações.

**08:30 Horas** - Saída em viaturas (dos participantes), até ao local de partida, na Vila de Lazarim.

**09:00 Horas** - Início do Percurso (sem tolerância).

**11:00 Horas** - Paragem para merendar, em local a combinar.

**12:30 Horas** - Chegada a Lazarim.

[www.tenisclubelamego.com](http://www.tenisclubelamego.com)

### RESPONSABILIDADES DOS PARTICIPANTES

- Material necessário às condições do percurso e meteorológicas;
- Condição física e estado de saúde em conformidade com as exigências da caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;



ORGANIZAÇÃO



APOIOS

