



município de lamego

ROTA DE INVERNO

PERCursos PEDESTRES

2012

SECÇÃO DE PEDESTRIANISMO DO TÉNIS CLUBE DE LAMEGO

25 DE NOVEMBRO

08H20 AV. VISCONDE GUEDES TEIXEIRA | LAMEGO
JUNTO AO SOLDADO DESCONHECIDO

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

PERCURSO: LALIM, LAZARIM, MEIJINHOS, MELCÕES, LALIM.

DISTÂNCIA: 10 KM

TEMPO DE DESLOCAMENTO PREVISTO: CERCA DE 03H00 HORAS

GRAU DE DIFICULDADE: MÉDIO

PROGRAMA

08H20 - CONCENTRAÇÃO DOS PARTICIPANTES NA AVENIDA VISCONDE GUEDES TEIXEIRA,
JUNTO AO MONUMENTO DOS COMBATENTES EM LAMEGO.

08H30 - DESLOCAÇÃO EM VIATURAS PARA A FREGUESIA DE LALIM,
LOCAL DE PARTIDA E CHEGADA.

08H50 - INÍCIO DA CAMINHADA,

12H30 - CHEGADA



Compareça,
não necessita de inscrição

+ INFORMAÇÕES EM:

WWW.TENISCLUBELAMEGO.COM
WWW.CML-MARCHACORRIDA.ORG

Responsabilidades dos Participantes

- Material necessário às condições do percurso e meteorológicas;
- Condição física e estado de saúde em conformidade com as exigências da caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



Lamego

Lamego
ConVida

Gestão de Equipamentos Municipais, E E M.

