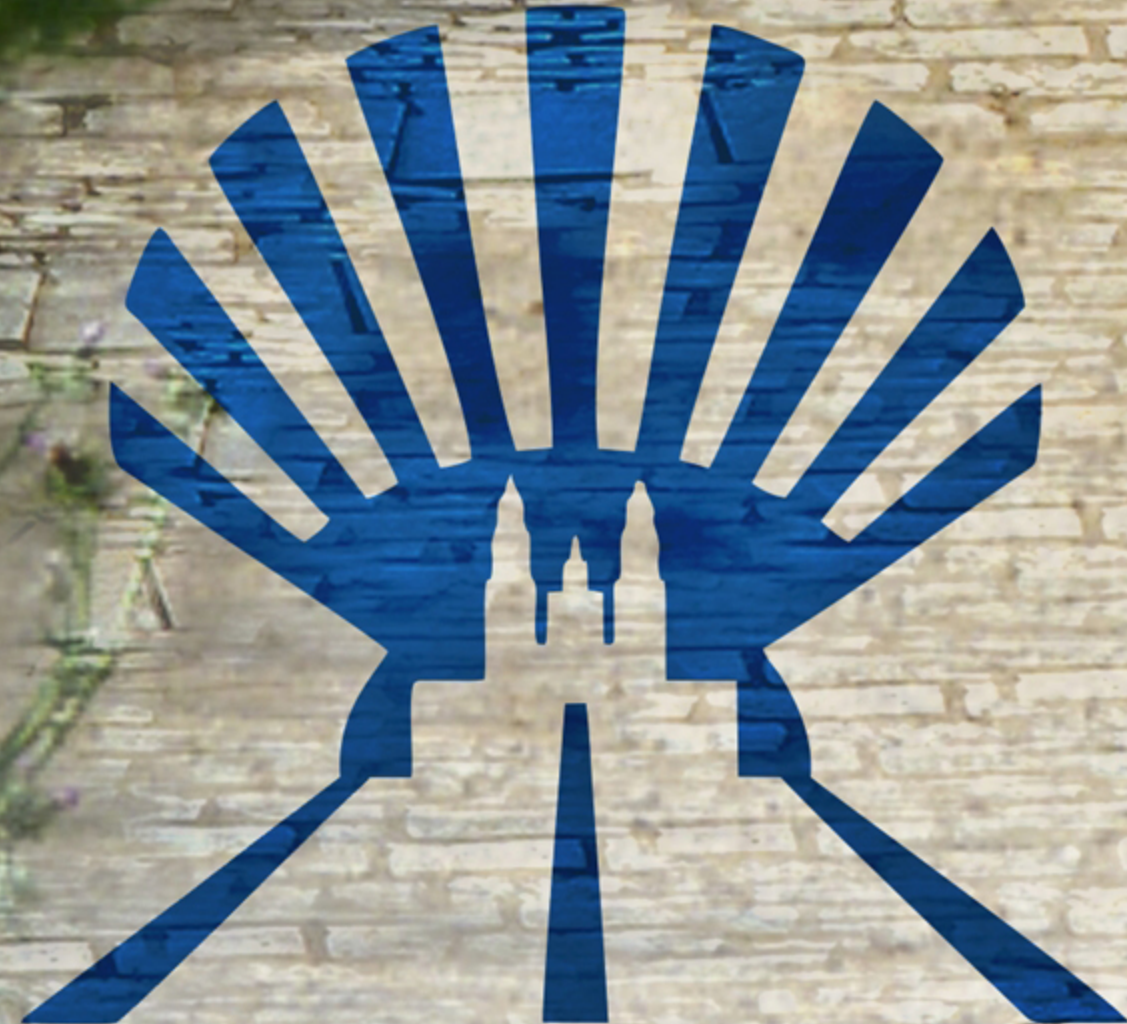




ROTA DE SANTIAGO

CONCELHO DE LAMEGO 2013

PROGRAMA dia 06

8h:15 – Concentração dos Caminheiros junto à Câmara Municipal de Lamego
8h:30 – Partida em autocarro para o Mezio
9h:00 – Partida a pé do Mezio (Castro Daire)
11h:00 – paragem para merendar
14h:30 – Chegada a Lamego à Praça do Comércio.
19h:00 – Missa do Peregrino na Igreja de Santa Maria Maior de Almacave

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Percurso: 19km
Distância: Moderado
Tipo de caminho: Sobretudo Trilhos de Piso Pavimentado
Descrição do Percurso: Pequena Rota ; Linear;
Saída da Vila do Mezio, Bigorne, Magueija, Magueijinha, Matança, Matancinha, Grandal, Sucres, Penude, Lamego (Medelo, Rua de Fafel, Rua Nova, Praça do Comércio).

Locais de Inscrição:
Pavilhão Álvaro Magalhães em Lamego
Farmácia Nossa Senhora dos Remédios em Lamego
Valor da Inscrição 2€ (pagamento efectuado no ato da entrega da credencial de Santiago)



julho 06 e 07 2013

PROGRAMA dia 07

8h:30 – Concentração dos Caminheiros na Praça do Comércio em Lamego
9h:00 – Partida
11h:00 – paragem para merendar
12h:30 – Chegada ao lugar do Torrão (Junto à ponte pedonal Lamego-Régua).
12h:45 – Regresso a Lamego em Autocarro

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Percurso: 10km
Distância: Moderado
Tipo de caminho: Sobretudo Trilhos de Piso Pavimentado e estradas de terra batida;
Descrição do Percurso: Pequena Rota ; Linear;
Saída da Praça do Comércio, Souto Côvo, Sande, Pontão, Central do Varosa, Lugar do Torrão.

RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

- Material necessário às condições do percurso;
- Material necessário às condições meteorológicas;
- Condição física e estado de saúde em conformidade com as exigências da caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;

+ INFO
www.cml-marchacorrída.org
www.tenisclubelamego.com



Lamego
Con Vida
Gestão de Equipamentos Municipais, E.E.M.

