

# Descrição geral

O percurso pedestre da Serra das Meadas, tem início na cidade de Lamego, datada do tempo dos romanos e reconquistada aos mouros em 1057, por Fernão Magno Leão. Como particularidade, Lamego é a única cidade do País que se constitui sede da Diocese, sem que esta seja Capital de Distrito.

Neste percurso, ou perto dele, existe um vasto número de pontos de interesse, tais como a Sé de Lamego, o Castelo, o Santuário da N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> dos Remédios, o Parque Biológico da Serra das Meadas, o Miradouro da S<sup>a</sup> da Serra, entre outros atractivos históricos e culturais que ainda hoje perduram no tempo.

O percurso pedestre da Serra das Meadas localiza-se no maciço granítico de natureza porfiróide. O seu relevo é muito caprichoso e imponente, apresentando-se como um ecossistema essencialmente de montanha, verifica-se a estratificação da vegetação e biodiversidade variável de acordo com a altitude.

A Serra das Meadas, situada na encosta norte de Lamego, apresenta um património geomorfológico vastíssimo ligado à morfologia granítica, capaz de projectar de forma eficaz as espectaculares paisagens serranas.

No trilho em si, podemos distinguir três tipos de trajectos: o citadino, que envolve a cidade de Lamego, o de montanha, que inclui a Serra das Meadas, e o rural, de Penude a Lamego.

Iniciado a 570 m de altitude, na zona de jardins de beleza extraordinária, o percurso ultrapassa os 850 m de altitude, onde se pode ter uma visão panorâmica sobre Lamego.



## Ficha técnica

**Início/fim do percurso:** Lamego

**Grau de dificuldade:** Médio

**Extensão:** 11,4 Km

**Duração:** 4h

### Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 3 e o ponto 4, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.

### AS MARCAS

Este percurso pedestre de pequena rota, marcados nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



## Dados de Interesse

Câmara Municipal de Lamego	254 609 600
Hospital de Lamego	254 609 980
Posto de Turismo	254 600 500
PSP	254 612 022
G.N.R.	254 615 379
Bombeiros Voluntários de Lamego	254 613 866



Co-financiado por:  
Município de Lamego  
Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro



Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro



## Percurso da Serra das Meadas



# Mapa

Percurso  
Serra das Meadas



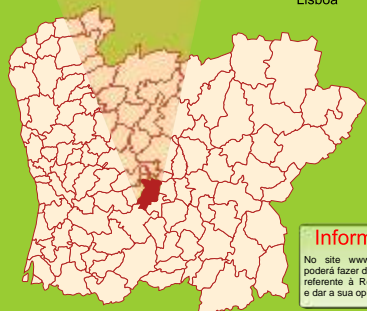
PR  
1



## Cuidados especiais e normas de conduta

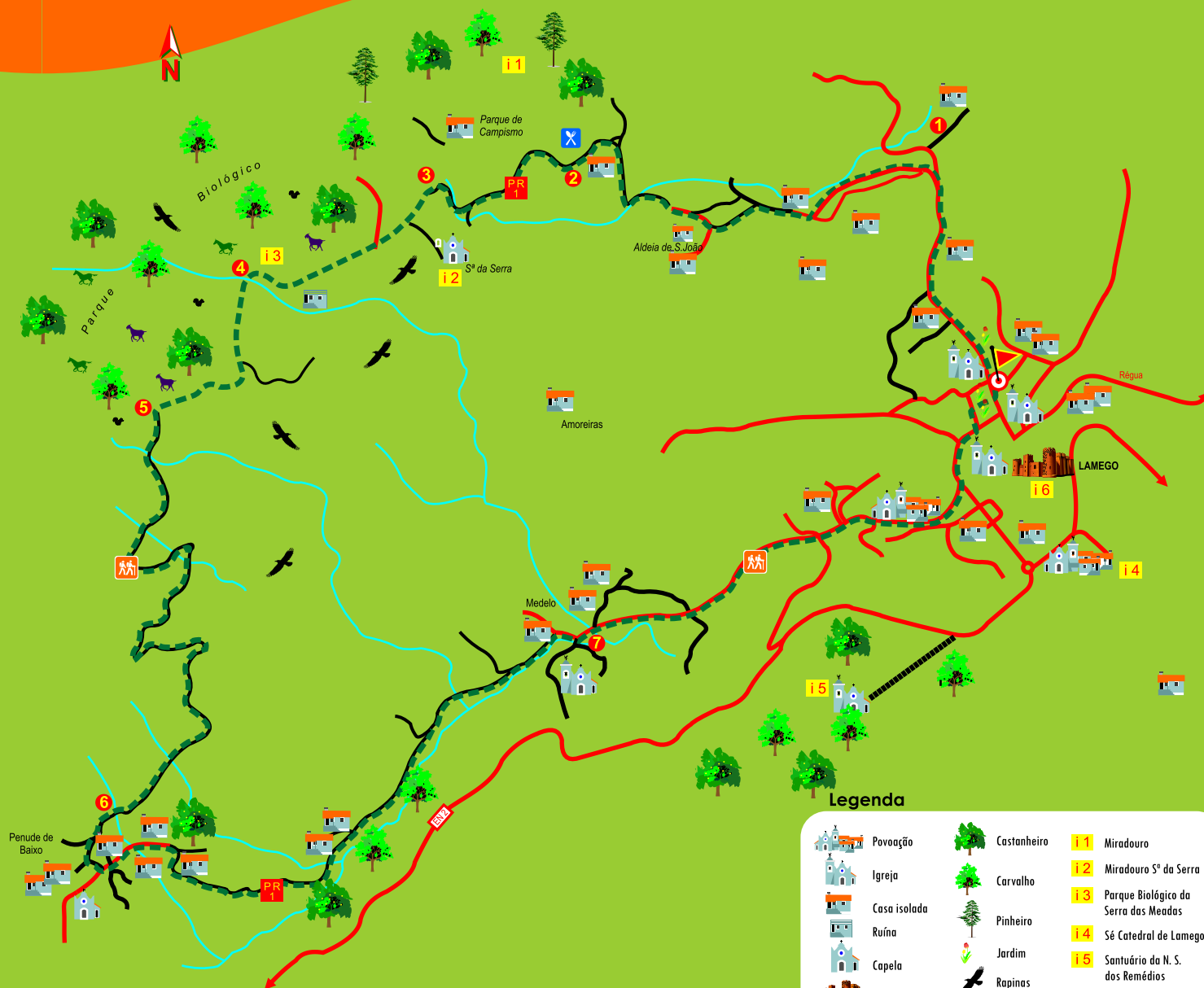
- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Como chegar?



### Informações Adicionais

No site [www.cm-lamego.pt](http://www.cm-lamego.pt) (na área "ambiente") poderá fazer download de toda a informação detalhada referente à Rede Municipal de Percursos Pedestres e dar a sua opinião sobre a mesma.



### Legenda

	Povoação		Castanheiro		Miradouro
	Igreja		Carvalho		Miradouro S.º da Serra
	Casa isolada		Pinheiro		Parque Biológico da Serra das Meadas
	Ruína		Jardim		Sé Catedral de Lamego
	Capela		Rapinas		Santuário da N. S. dos Remédios
	Castelo		Restaurante		Castelo de Lamego
	Linha de água ribeira		Estrada asfaltada		
	PR 1		Fim do percurso		Início do percurso
			Caminho		

Emergência / Emergency  
SOS Floresta / SOS Foes  
**112**

