

Descrição geral

O Percurso da Anta de Mazes é um caminho muito rústico e agradável, caracterizando-se pelas suas magníficas paisagens e ainda pelos diversos campos de cultivo construídos pelos



próprios habitantes ao longo do tempo. No alto de Mazes, encontrámos uma das aldeias com



mais interesse turístico da zona; Aldeia de Antas. Esta aldeia é caracterizada por um conjunto de casas abandonadas por pastores da zona. São cerca de 50 casas rústicas com telhados de colmo deixadas ao sabor do tempo.



Ficha técnica

Início/fim do percurso: Mazes

Grau de dificuldade: Baixo

Extensão: 6,1 km

Duração: 4h

Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 3 e o ponto 4, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.

AS MARCAS

Este percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



Dados de Interesse

Câmara Municipal de Lamego	254 609 600
Hospital de Lamego	254 609 980
Posto de Turismo	254 600 500
PSP	254 612 022
G.N.R.	254 615 379
Bombeiros Voluntários de Lamego	254 613 866



Co-financiado por:
Ministério da
& governo regional
do desenvolvimento
Regional do Norte



Associação de Desenvolvimento
do Vale do Douro



Percurso da Anta de Mazes



Percurso Registo e Homologado por:



Mapa

Percurso
Anta de Mazes



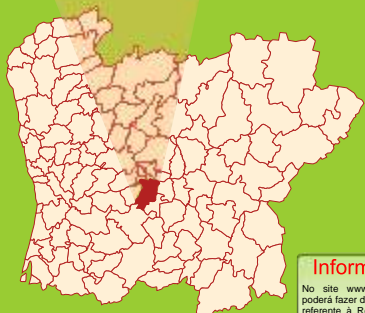
PR
4



Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Como chegar?



Informações Adicionais

No site www.cm-lamego.pt (na área "ambiente") poderá fazer download de toda a informação detalhada referente à Rede Municipal de Percursos Pedestres e dar a sua opinião sobre a mesma.



Legenda

	Povoação		Castanheiro		i 1 Castelo e Sabugueiro
	Igreja		Carvalho		i 2 Aldeia da Anta
	Casa isolada		Ponte		i 3 Moinhos de Mazes
	Ruína		Moinho de Água		Linha de água ribeira
	PR 4		Cruzeiro		Estrada asfaltada
	Variante		Cemitério		Caminho
	PR 6		Início do percurso		Fim do percurso

Emergência / Emergency
e
SOS Floresta / SOS Forest
112

