

Descrição geral

No percurso do Balsemão, o contacto entre granitos e xistos evidencia a riqueza geológica desta zona. As escarpas rochosas das margens do Rio Varosa são de uma beleza extraordinária. Nestas, a água-de-asa-redonda labuta na construção de ninhos e alimenta-se de pequenas aves e mamíferos.



Os olivais predominam nesta região, onde também se podem observar espécies invasoras, como a cana-comum e a mimosa. Os silvados abundam no seio de giestas e de estevas.

O pilriteiro e o medronheiro são plantas arbustivas existentes nas margens do Rio Varosa. Com as suas bagas vermelhas, propiciam imagens de formosura ímpar. Freixos e amieiros, plantas arbóreas, e rosmaninho, planta aromática, crescem com facilidade, pois o rio proporciona-lhes a água de que necessitam para a sua alimentação.

Pode ainda encontrar a famosa “Sala de Audiências do Diabo”, referido no Roteiro de Pina de Morais.

João Pina de Morais nasceu em Valdigem, concelho de Lamego, em 6 de Janeiro de 1889, filho de um outro João Pina de Morais (oriundo de Guiães, Vila Real) e de Rita Olinda de Morais. O casal teve numerosos filhos, alguns dos quais morreram de doença muito jovens. A família vivia em Quintião, próximo de Cambres.



Ficha técnica

Início/fim do percurso: Sande / Valdigem

Grau de dificuldade: Baixo

Extensão: 2,78 km

Duração: 1 h

Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo “estou entre o ponto 3 e o ponto 4, junto ao caminho...”;
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.

AS MARCAS

Este percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



Dados de Interesse

Câmara Municipal de Lamego	254 609 600
Hospital de Lamego	254 609 980
Posto de Turismo	254 600 500
PSP	254 612 022
G.N.R.	254 615 379
Bombeiros Voluntários de Lamego	254 613 866



Percurso do Balsemão



Mapa

**Percorso
Balsemão**



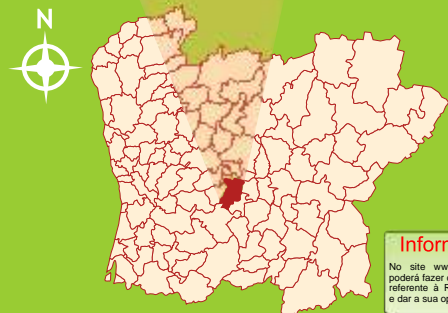
**PR
5**



Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Como chegar?



Informações Adicionais

No site www.cm-lamego.pt (na área "ambiente") poderá fazer download de toda a informação detalhada referente à Rede Municipal de Percursos Pedestres e dar a sua opinião sobre a mesma.



Legenda

	Povoação		Castanheiro
	Igreja ou Capela		Carvalho
	Casa isolada		Ponte
	Linha de água ribeira		Estrada asfaltada
	PR 5		Caminho
	Início do percurso		Fim do percurso

Emergência / Emergency
e
SOS Floresta / SOS Forest
112

