

# Descrição geral

O percurso pedestre de Lazarim situa-se no concelho de Lamego, especificamente na Freguesia de Lazarim. Proporciona, a passagem pela aldeia de Parafita e Mazes.



Neste percurso temos o privilégio de admirar paisagens magníficas com características peculiares deste local. Em contacto com as populações locais, podemos descobrir histórias, segredos e tradições antigas, ainda presentes na memória dos ancestrais.

Para os amantes dos espaços naturais, em que a mão do homem pouco se fez sentir, este é sem dúvida um percurso aconselhável.



O nome deste percurso deve-se ao facto da existência, a nível nacional, pelo seu Carnaval genuíno, "O Entrudo de Lazarim" mantém as tradições ancestrais, que perduram ao longo dos anos. Os muitos artesãos da vila esculpem máscaras carrancudas em madeira e desfilam-nas pelas ruas da vila.

Aos jovens do sexo masculino dão-lhes o nome de "caretos" e às jovens do sexo feminino de "senhoritas".



## Ficha técnica

**Início/fim do percurso:** Lazarim

**Grau de dificuldade:** Médio

**Extensão:** 8,4 km

**Duração:** 3h30m

### Em caso de acidente

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 3 e o ponto 4, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.

### AS MARCAS

Este percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



### Dados de Interesse

Câmara Municipal de Lamego	254 609 600
Hospital de Lamego	254 609 980
Posto de Turismo	254 600 500
PSP	254 612 022
G.N.R.	254 615 379
Bombeiros Voluntários de Lamego	254 613 866

Co-financiado por:



Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro

PR  
6



município de  
Lamego



## Percurso das Máscaras de Lazarim



