

Ténis Clube de Lamego
Secção de Pedestrianismo
2012

22 julho

08h00 - Av. Alfredo de Sousa
(junto ao soldado desconhecido)
LAMEGO

Percurso pedestre ROTA do BALSEMÃO



SECÇÃO DE PEDESTRIANISMO DO TÉNIS CLUBE DE LAMEGO

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

PERCURSO: LAMEGO, SOUTO CÔVO, SANDE, BARRAGEM DE BALSEMÃO, CAPELA DE BALSEMÃO, LAMEGO.

DISTÂNCIA: 13 KM

TEMPO DE DESLOCAMENTO PREVISTO: 3H30

GRAU DE DIFICULDADE: MÉDIO

CAMINHO: TERRA BATIDA, ESTRADÕES, CALÇADA, ALGUNS TROÇOS DE ALCATRÃO.

+ INFORMAÇÕES EM:
WWW.TENISCLUBELAMEGO.COM
WWW.CML-MARCHACORRIDA.ORG

Responsabilidades dos Participantes

- Material necessário às condições do percurso e meteorológicas;
- Condição física e estado de saúde em conformidade com as exigências da caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;



APOIOS



Gestão de Equipamentos Municipais, E E M.

