



Visita ao Mosteiro de Santa Maria de Salzedas



Rota Cister

2012

PERCURSO PEDESTRE
Vila Pouca de Salzedas

14 outubro

Programa

8:30 - Concentração junto ao Mosteiro de Santa Maria de Salzedas
9:00 - Início da Caminhada;
12:00 - Visita ao Mosteiro;
13:00 - Chegada;

Ficha Técnica

Percursos: Início/Fim - Salzedas (circular)
Trilho: Salzedas, Ucanha, S. Pedro, Salzedas;
Distância: Cerca de 8 Km
Duração: 3h30
Grau de Dificuldade: Médio

no final
Entrega de Lâmpadas Economizadoras aos Participantes
sujeito ao stock existente

Responsabilidades dos Participantes

- Material necessário às condições do percurso e meteorológicas;
- Condição física e estado de saúde em conformidade com as exigências da caminhada;
- Seguro de acidentes pessoais;

INSCRIÇÕES em:

Lamego:

- Pavilhão Álvaro Magalhães

Armamar:

- Gabinete de Eng.^a Mónica Gertrudes
Serviço Técnico Agrícola - Armamar

Salzedas:

- Sede da Inovterra - Vila Pouca de Salzedas



Totalmente a Favor



LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.TENISCLUBELAMEGO.COM
WWW.CML-MARCHACORRIDA.ORG
WWW.INOVTERRA.PT



Lamego
ConVida
Gestão de Equipamentos Municipais, E E M.



Município de
TAROUCA

