

PERCURSOS

Pedestres

Douro Património da Humanidade

as mais belas
Trilhas

2013

Lamego



13 | janeiro - Rota dos Reis
10 | fevereiro - Rota do Entrudo
17 | março - Rota das Aldeias Perdidas
07 | abril - Rota das Cerejeiras em Flor
21 | abril - Rota dos Moinhos
25 | maio - Rota do Douro-Sul
09 | junho - Rota Varandas do Douro
23 | junho - Rota do Balsemão
25 | agosto - Rota dos Remédios
22 | setembro - Rota das Vindimas
27 | outubro - Rota da Castanha
10 | novembro - Rota das Igrejas e Capelas
24 | novembro - Rota de Inverno
22 | dezembro - Rota de Natal

mais informações
www.tenisclubelamego.com

&

Centro Municipal de Marcha e Corrida
LAMEGO

www.cml-marchacorrída.org

Telf.: 254 688 072

email: marchacorrídalamego@gmail.com



Lamego



Lamego
ConVida

Gestão de Equipamentos Municipais, E.E.M.

